

vol.94

2016 年 12 月号

公益財団法人国際障害者年記念 ナイスハート基金

〒105-0022 東京都港区海岸 1-4-26 ゆうらいふセンター

電話：03-3434-2170 FAX：03-5401-0681

URL: <http://www.niceheart.or.jp/>



な い す は あ と



初開催!!! ふれあいのスポーツ広場新潟大会の様子

表紙／写真 ふれあいのスポーツ広場新潟大会	1
報告／ふれあいのスポーツ広場レポート	
杉本 青河さん（日本福祉大学）	2
佐藤 桂さん（仙台大学障害者スポーツサポート研究部 Co-Act.）	3
ふれあいのスポーツ広場集計表	5
報告／ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in ふくしま	6
特定寄付金報告 / 賛助会員お礼	8



ナイスハートふれあいのスポーツ広場について

日本福祉大学 子ども発達学部

心理臨床学科障害児心理専修 2年 杉本 青河



障害の有無に関わらず、スポーツを通して相互理解を得る場として開催されているナイスハート・ふれあいのスポーツ広場。それは、「みんなで」の楽しさやおもしろさを実感できる場と言い換えることができるのではないのでしょうか。

午前のプログラムでは、これを強く実感することができます。新競技「ホールインワン」で、音楽に合わせて大きなパラシュートを揺らしているとき、みんなで揺らしているからこそ感じるこのできる風や音がそこにはあります。それを感じた参加者の皆さんの笑顔が自然で、私は大好きです。気持ちが高揚し大きく上下に揺らす方、車椅子で風やパラシュートの感触を楽しむ方、など様々です。1人では持つことのできないパラシュートをみんなで持つことで、楽しさやおもしろさが



じゃんけんダンス

膨らみ、そこから一体感が生まれていく。大人数の中で一人ひとりが輝く瞬間でもあります。

ユニバーサルスポーツの体験

午後からのユニバーサルスポーツ体験は、私たち日本福祉大学の学生がレクチャーします。レクチャーする中で、大きく2つ学んだことがあります。1つ目は、伝えるという行為の難しさ。家族や親しい友人に伝える訳ではありません、その日初めてお会いした参加者の皆さんに伝えるのです。どのような言葉を使えば全員にわかりやすく伝わるのか、声のトーンや立ち位置はどうか。伝えるという



ホール・イン・ワン

行為には、細かなポイントがあることを実感し、今は周りをよくみることを意識しています。2つ目は、台本通りでは上手くいかないということ。私は、大学の講義で模擬授業を行うことが多々あります。そこでは、大学生を相手にしていても、必ず予想外の質問や反応があります。ユニバーサルスポーツをレクチャーする中でも、自分たちが予想していた以上に盛り上がっている時や、レクチャーした内容が伝わっていない時など様々な「予想外」があります。それに対して臨機応変に相手に応える、これこそが相互理解へ繋がるのだと思いました。

私はこれまで3回、ナイスハート・ふれあいのスポーツ広場へ参加させていただきました。壇上に立つ前は緊張していますが、最後は必ず安心感と充実感に溢れています。これからも「みんなで」スポーツを楽しむために

できることは何かを考え、1人ではなく「みんなで」発信していきたいです。



ふれあいのスポーツ広場に参加して

仙台大学障害者スポーツサポート研究部 Co-Act. 佐藤 桂



私は、仙台大学障害者スポーツサポート研究部 Co-Act. に所属しています。私たちはナイスハートふれあいのスポーツ広場の午後の競技でレクリエーションを担当させていただいております。

レクリエーションではアイスブレイクと競技を3つやらせていただいております。内容は「後出しジャンケン」「グーパー体操」をは

じめとし 第1競技は、ご当地のものを題としての人数集めゲーム「ご当地ゲーム」。

第2競技は、4人1組で列を作り赤チーム白チームに分かれ大きなボールをどちらが早く運べるかを競争するゲーム「ジャンボールリレー」。

第3競技は、チーム対抗で赤と白のオセロを自分のチームの色に多く変えたほうが勝利

する「巨大オセロ」といった競技を行なっています。

初めての経験で緊張と不安の中…

ナイスハートふれあいのスポーツ広場には数百名という多くの方が参加者されています。このような多くの方の前で競技の説明をするという事は初めての経験で緊張と不安でいっぱいでした。本番が始まり緊張としっかりと説明できるかの不安の中、説明していました。緊張のあまり説明の一部が飛んでしまったりとミスをしてしまった事もありました。

しかし、参加者の皆さんやメンバーが掛け声や数を数える際に一緒に声を出してくださったり踊ったり走ったりと、皆が一体となって競技ができていたので、いつの間にか緊張や不安がなくなっていました。私も皆さんと一緒に楽しみながら競技を進める事が出来ました。

ナイスハートふれあいのスポーツ広場の経験

ナイスハートふれあいのスポーツ広場に参加する事で楽しむ事の良さや皆が一体になった時に皆さんのとてつもない凄い力を感じたり、説明している自分が参加者の皆さんにパワーをもらう事が出来たりと、とてもやりがいを感じ、とてもいい経験が出来ました。



平成 28 年度下半期ふれあいのスポーツ広場開催報告

平成 28 年度のふれあいのスポーツ広場について、下半期の開催報告を致します。下半期 20 都府県（沖縄県は未実施）の開催となりました。来年度も自動車総連のみなさまと共に、数多くの参加者と笑顔でふれあう大会となりますように準備を進めて参ります。

No.	開催地	日程	会 場	参加者数
22	北海道（苫小牧）	9 月 5 日（月）	苫小牧市総合体育館	341
23	和歌山（和歌山）	9 月 21 日（水）	和歌山ビッグウエーブ	535
24	滋賀（竜王）	9 月 25 日（日）	竜王町ドラゴンスポーツセンター	299
25	秋田（秋田）	10 月 4 日（火）	秋田市立体育館	411
26	熊本（菊池）	10 月 22 日（土）	菊池市総合体育館	381
27	青森（青森）	10 月 24 日（月）	新青森県総合運動公園マエダアリーナ	408
28	千葉（千葉）	10 月 24 日（月）	千葉公園スポーツ施設体育館	464
29	佐賀（佐賀）	10 月 26 日（水）	佐賀市立諸富文化体育館	299
30	神奈川（平塚）	10 月 30 日（日）	ひらつかサン・ライフアリーナ	313
31	埼玉（和光）	11 月 5 日（土）	和光市総合体育館	241
32	島根（松江）	11 月 7 日（月）	松江市総合体育館	320
33	鳥取（米子）	11 月 8 日（火）	鳥取県立米子産業体育館	256
34	東京（日野）	11 月 12 日（土）	日野市南平体育館	225
35	三重（いなべ）	11 月 12 日（土）	員弁運動公園体育館	249
36	新潟（新潟）	11 月 15 日（火）	新潟市西川総合体育館	285
37	大分（中津）	11 月 16 日（水）	ダイハツ九州アリーナ	241
38	静岡（裾野）	11 月 19 日（土）	裾野市民体育館	386
39	愛知（東海）	11 月 20 日（日）	愛知製鋼企業年金基金体育館	156
40	大阪（大阪）	11 月 24 日（木）	大阪府立体育会館	552
41	沖縄（沖縄）	3 月 1 日（水）	沖縄市体育館	
下半期合計（沖縄県除く）				6,362
上半期合計				9,476
年間合計（沖縄県除く）				15,838



ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in ふくしま

主催：日産労連

日産労連 NPO センター「ゆうらいふ21」

(公財) 国際障害者年記念ナイスハート基金

後援：福島県教育委員会

平成28年11月26日～11月27日 / 福島市立福島養護学校他

ノンバーバル・コミュニケーションワークショップは、言葉を使わずになかなか伝わらないもどかしさを感じながら、じっくりと相手と向き合うための空間です。そこから、自分らしい伝え方、伝えられ方を学び合う場として、庄崎隆志さん、メイミさん及び日産労連のボランティアの方々総勢10名程のご協力を頂き、去年の札幌と福島に続いて、今年は福島県中心において開催いたしました。



エアリーなわとび
【福島市立福島養護学校】



早着替え中
【(福) あぶくま福祉会だての郷】

今年は合わせて4か所の学校及び施設を訪問させていただきました。合間には「指導者向けワークショップ」という名目で、日産労連の方々及び仙台大学の皆様中心に新たな試みも行いました。また、福島県のNPO法人 がんばろう会 だんでらいおんさんには、福島県内の障害者施設の記念品をご用意して頂き各施設に贈呈することと致しました。

スタートは参加者合計166名にお集まり頂いた福島市立福島養護学校さん。始まるや

否や、壇上で走り回ったり会場全体がざわつく中、演者の庄崎隆志さんとメイミさんがどのように会場の雰囲気を変化させていくのか、多少の心配はあるが、このワクワク感がノンバーバルの醍醐味だろうと初っ端から感じることができました。

2か所目の(福) あぶくま福祉会だての郷さんでは、のれんを使用した早着替えで大いに盛り上がりました。「3、2、1」の合図で普段見られない衣装を着せられる参加者の



日産労連 高木副会長ご挨拶



笑いのオーケストラ
【指導者向けワークショップ】



即興ポーズ〜ハート〜
【白石陽光園】



輪になって行進中
【(福)あぶくま福祉会だての郷】

方々。はにかむ参加者に一同は爆笑の渦に巻き込まれて終了となりました。

2日目は宮城県の白石市にある白石陽光園さんにお邪魔させていただきました。スタート前からスタッフに「何年生まれ？」と連呼される参加者。和やかな雰囲気の中での開始となり、ボランティアの方々と演者が小太鼓やハイタッチやリズムカルな行進で場を盛り上げて頂きました。その後、白石陽光園さんの体育館をお借りして指導者向けワークショップも行いました。仙台大学の学生さん、施設の職員さん、日産労連のボランティアの方々にご参加頂き、立場や年齢の異なるコラボレーションを演者のお二人が見事に引き立ててくださいました。

最後は午前中と同じ敷地にある白石寿光園さんで行いました。車いすの参加者の割合が多い中、指導者向けワークショップを活かしつつ、演者とボランティア、そして施設の職員の方々に促されて、参加者と一体感のある場が印象的となりました。

この企画にご協力を頂いた関係者の皆様、ご参加頂いた皆様には、ワークショップが、緊張で始まり笑顔で終えることができたこと、深く御礼申し上げます。



リズムカルなダンス
【白石寿光園】



楽器を使った演奏会!!!
【白石寿光園】

～スケジュール～

1日目	2日目
9:15 福島市立福島養護学校到着	9:00 白石陽光園到着
9:45 挨拶 福島市立福島養護学校 塚野校長 日産労連 高木副会長 ゆうらいふ21 山口専務理事	9:55 挨拶 白石陽光園 大野支援課長 日産労連 高木副会長 ゆうらいふ21 山口専務理事
9:50 ワークショップ開始	10:00 ワークショップ開始
11:00 ワークショップ終了	11:00 ワークショップ終了
13:15(福)あぶくま福祉会だての郷到着	【指導者向けワークショップ】
13:55 挨拶 だての郷 半澤施設長 日産労連 高木副会長 ゆうらいふ21 山口専務理事	11:10 開始 / アイスブレイク 12:10 終了
14:00 ワークショップ開始	13:00 白石寿光園到着
15:00 ワークショップ終了	13:10 日産労連 高木副会長挨拶 13:15 ワークショップ開始 14:15 ワークショップ終了

ありがとうございました 自動車総連さま寄附金贈呈式

力強いご協力を毎年いただいている、自動車総連（会長 相原康伸）様より、6,600万円のご寄付を頂戴いたしました。去る10月28日に贈呈式が行われ、当基金瀬田代表理事、山口業務執行理事が出席し、ご厚志をいただきました。

経済情勢がいまだ厳しい状況にも関わらず、変わらぬご支援をいただき感謝にたえません。心からお礼申し上げます。

いただきました資金は、全国の障害のある方とのふれあいの場をさらに広げていくために活用して参ります。ありがとうございました。



ありがとうございました・特定寄付募金活動 ナンバーバル・コミュニケーションワークショップ in ふくしま

みなさまに募金を呼びかけました「ナンバーバル・コミュニケーション・ワークショップ in ふくしま」につきまして、ご寄付をいただきました。誠にありがとうございました。

収支の決算状況につきまして、下記の通りご報告いたします。当日は日産労連のボランティアのみなさまにご協力をいただきながら、たくさんの子どもたちと過ごすことができました。

プログラムの詳細につきましては、6,7ページをご覧ください。

募金総額 97,100円（3団体/6個人）

科目	決算額	備考
(1) 経常収益		
受取寄附金	97,100	特定寄附金
経常収益計	97,100	
(2) 経常費用		
旅費交通費	228,145	移動宿泊費
諸謝金	400,000	講師謝礼
消耗品費	197,157	プログラム消耗品費
会議費	81,856	打合せ経費
通信運搬費	16,000	資材送料
経常費用計	923,158	
増減額	△ 826,058	差額は主催者負担金にて充当

ナイスハートなご支援をありがとうございました

当基金が事業を行うための運営資金として、寄付金と賛助会員の会費が重要です。より多くの方々が趣旨をご理解いただき、ご厚志を賜りますようお願い申し上げます。

■賛助会員 賛助会員会費 1口 1万円

10月から11月までの間にご厚志をいただいたみなさま（順不同／敬称略）

【賛助会員】スタジオとまと様、（特非）まーる工房様、奥川貴弥様、鈴木廣子様、あさひの丘様、（特非）松阪市手をつなぐ育成会様、ほたる様、（福）創樹会様、（福）創樹会福山六方学園様、ドリームパラダイス様、袴成光様、（福）上口福祉会まがたま荘様、小林浩平様、倅多ひろみ様、佐賀市身体障害者福祉協会連合会兵庫支部様、秋田ボランティア協会様、（福）貴桃会 たんぼほ作業所様、江成清様、ふじ健介様、（特非）ハートス



ポット様、金城利信様、（福）雑草福祉会様、（特非）愛和報恩会様

【寄附金】ハーモニー作業所様、谷本ひろ子様、（福）和福祉会様、（特非）なないろ様、自動車総連様、高良明枚様、（特非）土に還る木森づくりの会様、（特非）ささゆり あゆみ館様、（福）菊陽会第二熊本菊陽学園様、（株）全国儀式サービス様、（福）起生会 玄海さつきの杜様、ひよりの丘様

【特定寄附金】スタジオとまと様、戸井田和彦様、（株）スマイルリフォーム様、（有）ビジネスネットワーク様、潤口 良一様、（特非）自立支援センター歩歩路様、森幸園様、合田雅一様、大野美奈子様