

vol.114

2021年12月号

公益財団法人国際障害者年記念 ナイスハート基金

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-4-1 芝パークビル B 館 4 階

電話：03-3434-2170 FAX：03-5401-0681

URL: <https://www.niceheart.or.jp>



な い す は あ と



ノンバーバル・コミュニケーションワークショップの様子

| | | |
|--------|-------------------------------|---|
| 表紙/写真 | ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ | 1 |
| 報告 | 2021年度 ユニバーサルスポーツの普及に関する調査研究 | 2 |
| 告知 | ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in ちば | 3 |
| 寄付金御礼他 | | 4 |



報告 / 調査研究事業

2021 年度ユニバーサルスポーツの普及に関する調査研究

～コロナ禍におけるユニバーサルスポーツの研究～

～オンライン会議～

コロナ禍における「ユニバーサルスポーツの研究」のオンライン会議を、研究会メンバーと10月・11月に2回実施致しました。

会議では、競技内容のみならず競技形式や方法を含めた幅広い話題となり、有識者の方々が実践されている種目やコロナ禍でも対応可能な様々なアイデアについて議論を交わしました。オンライン形式でのプログラムは、参加される施設の場所の想定やIT環境、そしてボランティアの関わり方等、多角的なアプローチでの提案が目立ちました。

ふれあいのスポーツ広場で実施しているジャンケンダンスやスローエアロビックと、新たに開発するコロナ禍におけるユニバーサルスポーツを組み合わせた形式で、今後検証を実施しブラッシュアップさせる予定です。

～会議で提案された事務所内でも可能なユニバーサルスポーツ(案)～ ※一部抜粋

～コンセプト～

- ・移動なしで出来る。
- ・身近な道具を使用する。
- ・安全である。
- ・人数に関係なく勝敗を決められる。
- ・チーム分けする必要がない 他

～競技用具～

- ・空のペットボトル
- ・ペットボトルのふた
- ・傘
- ・新聞紙
- ・紙風船
- ・トイレットペーパー 他

～競技内容～

- ・ペットボトル玉入れ(傘をゴールに)
音楽が止まったら、傘に向かってペットボトルの蓋を傘に向かってシュートする。又はペットボトルのふたの開け閉めリレーをして最後に傘に向かってキャップを投げる。
- ・(紙)風船バレー室内版
風船を落とさず時間内で一番たくさん風船をトスしたところの勝ち。
- ・新聞で輪っかりレー(フラフープでもよい)
新聞で輪(小)を作り、足でリレー
新聞で輪(大)を作り、手をつないで人から人へと輪を移動させる。
- ・トイレットペーパー送り
- ・ポンポンチアダンス
- ・紙風船リフティング 他

ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in ちば

ノンバーバル・コミュニケーションワークショップは、昨今の感染状況が改善された状況に鑑み、来年2月に開催することと致しました。障害の有無に関わらずお互いが尊重しあえるように、ノンバーバル（非言語）という方法でコミュニケーションについて学びます。

と き 2022年2月3日(木)

ところ 千葉県千葉市内

参加施設 「たかね園」さん / 「こころふる浜野」さん

ファシリテーター 庄崎隆志さん office 風の器主宰・俳優・演出家

メイミさん 漫談家・介護福祉士・NPO 法人笑顔工場理事長



～プログラム一例(約1時間)～

- ・ アイスブレイク (手拍子他)
- ・ 早着替え
- ・ ミラーリング
- ・ エアーボール
- ・ エアーなわとび
- ・ 汽車ごっこ
- ・ 変身ショー



庄崎 隆志 Takashi Shozaki

office 風の器主宰・俳優・演出家。

19歳で裏方のアルバイトのつもりで入ったプロフェッショナル劇団「デフ・パペットシアター・ひとみ」で思いがけず役を貰い、俳優に。演出・脚本も手がける。国内で2000回以上、また海外13カ国で公演の経験を持つ。2005年の退団後は公演プロデューサー、また実践女子短大をはじめ様々な教育の場や国立特別支援教育総合研究所等でワークショップの講師としても活躍。映画『ゆずり葉』(全日本ろうあ連盟製作)主演。著書に「障害者と福祉文化」(第8巻・明石書店)他。2010年「第59回横浜文化賞文化・芸術奨励賞」受賞。

メイミ Meimi

漫談家・介護福祉士・NPO 法人笑顔工場理事長。港区登録手話通訳者。

都内デイサービスセンター勤務の経験を活かし、全国各地の福祉大会や学校、介護セミナー、一般向けのイベント等、幅広い場で講演活動を行なう一方、NPO法人を立ち上げ、芸人・歌手・パフォーマー等各分野のエンターティナーの協力を得ながら高齢者施設、障害者施設、福祉イベント等での催しを開催。自身も演芸の舞台に立ち、介護福祉のリアルを漫談で伝えている。更に、港区登録手話通訳者 手話パフォーマンス、障害者スポーツ大会での司会やパフォーマンス、養護学校でのワークショップ講師等、障害者福祉との関わりも深い。モットーは「笑って長生き」「笑顔は副作用のない魔法のお薬」



ありがとうございました～自動車総連様 寄附金贈呈式～

当基金は、多大なご協力を毎年いただいている自動車総連（会長 金子 晃浩）様より、1,800万円のご寄附を頂戴いたしました。11月30日の贈呈式には、当基金西原代表理事が出席し、目録を贈呈して頂きました。

現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、ふれあいのスポーツ広場は、鹿児島大会1会場のみの実施状況となりましたが、変わらぬご支援をいただき感謝致します。心からお礼申し上げます。

いただいた資金は、ふれあいのスポーツ広場の意義・目的を踏まえつつ、感染予防対策を徹底し

ながら、全国の障害のある方との新しい形でのふれあいの場を広げていくために活用して参ります。ありがとうございました。



ナイスハートなご支援をありがとうございました

2021年10月から12月迄（一部9月分）の間に、当基金へ賛助会員加入や寄付金を頂戴いたしました。昨年に引き続き新型コロナウイルス感染拡大の影響により、当基金の活動も大きな影響を受けている中、今後の活動に向かう上で、たいへん励みになります。

いただきました資金は、それぞれの活動のために有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

【賛助会員】

（特非）きのこハウス 理事長 横田弘一様、

【寄付金】

自動車総連様



ナイスハートなご支援をお願いいたします

私どもナイスハート基金は、障害の有無に関わらず、共に楽しむことのできる事業を行い、誰もが相互に人格と個性を尊重し支えあう「共生社会」の実現への一助とするべく活動を続けています。

厳しい環境の中、より多くのみなさまにご支援をお願いするため、賛助会員を募集しております。是非ご検討をお願いいたします。

【賛助会員会費】 法人・個人問わず1口1万円

【ご入金先】 郵便振替 00180-7-70417
ナイスハート基金