vol.118

公益財団法人国際障害者年記念 ナイスハート基金 〒 105-0011 東京都港区芝公園 2-4-1 芝パークビル B 館 4 階

電話: 03-3434-2170 FAX: 03-5401-0681

2022年12月号 URL:https://www.niceheart.or.jp



表紙/写真 ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in ちば	1
報告/ ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in ちば	2
2022年度ふれあいのスポーツ広場下半期の開催報告	4
寄付金御礼他	6



ノンバーバル・コミュニケーション ワークショップ in ちば

主催 公益財団法人国際障害者年記念ナイスハート基金

後援 千葉市/社会福祉法人千葉市社会福祉協議会

日程/会場 12月12日(月)畑町ガーデン(千葉県千葉市花見川区)

ファシリテーター 庄﨑隆志さん office 風の器主宰・俳優・演出家

メイミさん 漫談家・介護福祉士・NPO 法人笑顔工場理事長

ノンバーバル・コミュニケーションワークショップは、言葉を使わずになかなか伝わらないもどかしさを感じながら、じっくりと相手と向き合うための空間です。そこから、自分らしい伝え方、伝えられ方を学び合う場として、2011 年度より東日本大震災等の被災地を対象として活動してきました。

今年度はコロナ禍で中止となっていた 2019 年 10 月の台風 15 号等の豪雨災害により被害にあわれた 千葉県内の施設で、庄﨑隆志さん、メイミさんのご協力をいただき、3 年ぶりに開催することができま した。

~スケジュール~

【午前の部】※参加人数25名

09:20 畑町ガーデン到着

10:00 ワークショップ開始→ご挨拶 自己紹介 / 拍手 / 手拍子 スティックバルーンでショー

10:10 早着替え/メイミパフォーマンス

10:15 変身ショー/皿まわし/パントマイム 庄﨑パフォーマンス

10:30 ミラーリング / ダンス / ポーズ他

10:50 海のオーケストラ チェロ

10:55 ワークショップ終了

【午後の部】※参加人数25名

13:25 ワークショップ開始 拍手 / 手拍子 / 自己紹介

13:30 ポーズ/ダンス他

13:40 早着替え/変身ショー メイミパフォーマンス

13:50 庄﨑パフォーマンス ミラーリング/皿まわし

14:00 エアボール/エアなわとび 海のオーケストラ チェロ

14:20 ワークショップ終了







~ ノ ン バ ー バ ル ・ コ ミ ュ ニ ケ ー シ ョ ン ワ ー ク シ ョ ッ プ in ち ば 参 加 者 の 感 想 ~

・今回のワークショップで特に印象に残っているのが、ファシリテーターの方と一緒に行った早着替えでした。利用者の方と共に、早着替え用の暖簾?を一緒に持つ事になりましたが、その方は気分が乗らない事に対して情緒を乱しやすい方だったので、最後までお手伝いができるか心配でした。しかし、早着替えが始まれば心配していたことが嘘のようにニコニコな表情を見せ、最後まで参加されているところを見て、改めてノンバーバルコミュニケーションの凄さを実感できたと共に勉強になりました。

・ミラーリングは、予想もしない動きをする利用者の行動 1 つ 1 つを見逃さず、皆が盛り上がれるよう分かりやすく笑いに変えて下さり、私たち職員もいつの間にか一緒に楽しんでいました。「人前に立ってこれをやるのは難しいかな?」と思っていましたが、それは私たち職員の憶測で、お二人が利用者の"できる"を見つけてくれたような気がしました。

「楽しかったね!」「次はいつやるの?」と施設内でも話題に上がっています。利用者はもちろん、私たち職員にも楽しい空間をプレゼントして頂きありがとうございました。また、上手にコミュニケーションが取れなくても"楽しい"は作れるんだと学べました。

~ノンバーバル・コミュニケーション ワークショップ in ちばの様子~









118, NICE HEART 3

2022年度ふれあいのスポーツ広場下半期の開催報告

2022年度のふれあいのスポーツ広場について、下半期の開催報告を致します。下半期は19会場で実施し、上半期実施した内容を踏まえて、参加者とボランティアスタッフの交流を深める目的で、新たに開会式前にスティックバルーンを使用した対面挨拶を行いました。また、参加者とボランティアスタッフの混合チームによる対抗戦等、参加人数に応じた方法を試みました。

来年度は、自動車総連のみなさまと共に、より多くのみなさまと笑顔溢れる大会となりますように準備を進めて参ります。

No.	開催地	日程	会場	参加者数	
14	北海道(池田)	9月2日(金)	池田町総合体育館	51	
15	滋賀(竜王)	9月25日(日)	竜王町ドラゴンスポーツセンター	53	
16	青森(青森)	10月3日(月)	マエダアリーナメインアリーナ	98	
17	山梨(甲府)	10月5日(水)	山梨県緑が丘スポーツ公園体育館	118	
18	和歌山(和歌山)	10月12日(水)	和歌山ビッグウエーブ	193	
19	新潟(新潟)	10月12日(水)	鳥屋野総合体育館	71	
20	熊本(大津)	10月15日(土)	大津町総合体育館	103	
21	佐賀(佐賀)	10月18日(火)	佐賀市立諸富文化体育館	98	
22	埼玉(狭山)	10月29日(土)	本田技研埼玉製作所体育館	115	
23	高知(南国)	11月1日(火)	南国市立スポーツセンター	70	
24	静岡(浜松)	11月5日(土)	可美公園体育館	88	
25	島根(松江)	11月7日(月)	松江市総合体育館	105	
26	千葉 (千葉)	11月7日(月)	千葉公園スポーツ施設体育館	91	
27	愛知(豊田)	11月12日(土)	つどいの丘アリーナ	76	
28	大分(別府)	11月15日(火)	べっぷアリーナ	75	
29	大阪 (大阪)	11月16日(水)	大阪府立体育会館	118	
30	神奈川(寒川)	11月21日(月)	シンコースポーツ寒川アリーナ	90	
31	宮城(大河原)	11月26日(土)	大河原町総合体育館	55	
32	茨城(牛久)	11月26日(土)	牛久運動公園体育館	94	
33	三重(亀山)	12月17日(土)	亀山市西野公園体育館	127	
下半期合計					
上半期合計					
	年間合計				

~2022年度ふれあいのスポーツ広場下半期参加者の感想~

- ・コロナ禍で行事の多くが中止せざるを得ない状況の中で、今回のようにいつもと違った場所でいつもと違ったイベントに参加できることにより、ご利用者の皆さんが夢中になって楽しみながらイベントに参加している様子をみることができました。また、当日使用した素敵な旗などもご寄付いただきましてありがとうございました。今後のイベントで使用させていただこうと思っております。
- ・このたびは、ふれあいのスポーツ広場にご招待頂きありがとうございました。風船シュートとじゃんけんダンスが楽しかったです。充実した時間を過ごせたことが良い気分転換になりました。
- ・利用者、職員共に久しぶりの外部でのレクリエーション活動をとても楽しめました。コロナ対策もしっかりと取られており、安心して取り組むことができました。また、次回も参加したいと思っております。

~ 2022 年度ふれあいのスポーツ広場下半期の様子~









ありがとうございました~自動車総連 様 寄附金贈呈式~

当基金は、多大なご協力を毎年いただいている自動車総連(会長 金子 晃浩)様より、4,500万円のご寄附を頂戴いたしました。11月21日の贈呈式には、当基金西原代表理事と山口業務執行理事が出席し、目録を贈呈していただきました。

今年度のふれあいのスポーツ広場は、自動車総連のみなさまのご尽力により、33 会場で実施致しました。改めて変わらぬご支援をいただき心からお礼申し上げます。

いただきました資金は、ふれあいのスポーツ広場の意義・目的を踏まえつつ、感染予防対策を徹底しながら、障害のあるなしに関わらず誰もが楽しむことのできるふれあいの場を広げていくため

に活用して参ります。ありがとうございました。



ナイスハートなご支援をありがとうございました

2022年9月から12月迄の間に、当基金へ賛助会員加入や寄付金を頂戴いたしました。 いただきました資金は、それぞれの活動のために有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

【賛助会員】

【寄付金】

(特活)愛和報恩会様、(特非)幸せの魔法つ会様 自動車総連様

ナイスハートなご支援をお願いいたします

私どもナイスハート基金は、障害の有無に関わらず、共に楽しむことのできる事業を行い、誰もが相 互に人格と個性を尊重し支えあう「共生社会」の実現への一助とするべく活動を続けています。

厳しい環境の中、より多くのみなさまにご支援をお願いするため、賛助会員を募集しております。是 非ご検討をお願いいたします。

【賛助会員会費】法人・個人問わず1□1万円

【ご入金先】 郵便振替 00180-7-70417

ナイスハート基金