2023(令和 5) 年度
事業報告書

2023 年 (令和 5 年）4 月 1 日より 2024（令和 6 年）年 3 月 31 日まで

公益財団法人国際障害者年記念ナイスハート基金

2023年度を振り返って

2023年度は、新型コロナウイルスの５類への移行に対応しつつ、コロナ前の通常開催へのステップアップを意識した事業活動に注力した１年となりました。

活動の中心となる「ふれあいのスポーツ広場」は、自動車総連のご支援をいただき、全国47会場で開催を計画し、ほぼ計画通りの全国46会場で実施となりました。会場の広さや参加人数・参加施設数に応じた柔軟な対応を心掛け、創意工夫を継続しながら取り組んでまいりました。なお、基本的な感染対策を維持した運営により、新型コロナウイルスの集団感染の報告はありませんでした。さらにコロナ以前の人気競技を取り入れたり、午後までの通常開催を見据えた運営方法を試すなど、次年度に繋がる活動にも取り組みました。

「ノンバーバルコミュニケーションワークショップ」は、言葉を発さず、ノンバーバル（非言語）で進行していくことが特徴であり、2020年７月の豪雨にて甚大な被害のあった熊本県人吉市周辺の障害者施設で実施することが出来ました。訪問先として今年のふれあいのスポーツ広場にご参加頂いた施設も含まれており、ふれあいのスポーツ広場と連動した取り組みにもなりました。また、法人ごとに実施したため、感染対策を維持しつつ取り組むことが出来ました。

ニュースレターについては、３カ月ごとに当基金の活動内容を周知するために発行しておりますが、ページ数を縮小しつつ活動状況の報告や参加者の声を中心に掲載してまいりました。

財政面では、徹底した経費削減に努力しながら、賛助会員の拡大に努め、引き続き当基金設立の趣旨を踏まえ、事業の推進に努めてまいりました。引き続きのみなさまのご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

２０２４年３月

公益財団法人国際障害者年記念ナイスハート基金

1．ふれあいの広場事業

1.1 ふれあいのスポーツ広場の実施

開催数：
全国４６会場
共催：
自動車総連
後援：
内閣府、スポーツ庁、開催県市等
協力：
日本福祉大学
（公社）日本エアロビック連盟
仙台ユニバーサルスポーツ研究会

当基金の設立以来開催を続けているこの事業は、全国４６会場での実施となりました。今年度は、感染対策として実施してきた着席型のレイアウトを緩和しつつ、より競技を楽しんでいただくよう風船バレーを取り入れました。その結果、参加者とボランティアスタッフの交流が増え、午前中のみの短時間開催にもかかわらず、密度の濃い内容に様変わりしました。

今後は、ここで得られた知見を踏まえて、監修いただいている日本福祉大学スポーツ科学部の藤田紀昭先生を中心に、この事業や当基金にご協力をいただいている有識者のご意見をいただきながら、午後までの通常開催に戻し、安心安全でより楽しめる大会とするよう活動を進めて参ります。

参加施設・団体	155 団体	3,458 名
実行委員等		2,791 名
参加者合計		6,249 名

時間	プログラム	備考
10 時 00 分	参加施設 到着 施設ごとに入場	のぼり旗で誘導
着席後	対面挨拶	スティックバルーンを使用
10 時 30 分	開会式	主催者・来賓ご挨拶 注意事項説明
10 時 35 分	「準備運動」 ストレッチ（日本福祉大学） OR ラジオ体操 （仙台ユニバーサルスポーツ研究会）	OR　準備運動を兼ねた 「スローエアロビック」 （公益社団法人日本エアロビック連盟）
	「風船シュート」	
	「風船パス」	
	「じゃんけんダンス」	指導 ※日本福祉大学 ※仙台ユニバーサルスポーツ研究会
11 時 30 分	閉会／解散	

２０２３年度ふれあいのスポーツ広場　開催集計表

開催地		日程	会場	参加者数
鹿児島	鹿児島	4 月 3 日（月）	鹿児島市民体育館	183
富山	富山	5 月 13 日（土）	富山市八尾スポーツアリーナ	135
岩手	盛岡	5 月 15 日（月）	盛岡市総合アリーナ	142
山形	河北	5 月 16 日（火）	河北町民体育館	121
徳島	鳴門	5 月 17 日（水）	鳴門・大塚スポーツパーク	154
長野	東御	5 月 20 日（土）	東御中央公園第 1 体育館	118
山口	防府	5 月 21 日（日）	ソルトアリーナ防府	136
北海道	旭川	5 月 22 日（月）	道北アークス大雪アリーナ	82
福島	須賀川	5 月 27 日（土）	須賀川アリーナ	133
奈良	橿原	5 月 29 日（月）	ジェイテクトアリーナ奈良	215
岡山	倉敷	6 月 3 日（土）	水島緑地福田公園体育館	199
京都	京都	6 月 4 日（日）	京都市障害者スポーツセンター	91
石川	金沢	6 月 5 日（月）	いしかわ総合スポーツセンター	240
福岡	宗像	6 月 13 日（火）	宗像ユリックス	171
兵庫	神戸	6 月 14 日（水）	グリーンアリーナ神戸	141
岐阜	関	6 月 15 日（木）	アテナ工業アリーナ	203
高知	南国	6 月 20 日（火）	南国市立スポーツセンター	81
沖縄	豊見城	6 月 23 日（金）	豊見城市民体育館	111
福井	越前	7 月 1 日（土）	丹南総合公園体育館	81
栃木	宇都宮	7 月 22 日（土）	わかくさアリーナ	146
茨城	牛久	7 月 29 日（土）	牛久運動公園体育館	132
香川	善通寺	9 月 20 日（水）	善通寺市民体育館	217
滋賀	竜王	9 月 24 日（日）	竜王町ドラゴンスポーツセンター	77
青森	青森	10 月 2 日（月）	マエダアリーナメインアリーナ	111
山梨	甲府	10 月 4 日（水）	山梨県緑が丘スポーツ公園体育館	142
秋田	秋田	10 月 10 日（火）	秋田県立武道館	192
新潟	新潟	10 月 11 日（水）	鳥屋野総合体育館	124
和歌山	和歌山	10 月 11 日（水）	和歌山ビッグウエーブ	144
広島	広島	10 月 14 日（土）	マツダ体育館	135
佐賀	小城	10 月 15 日（日）	小城市三日月体育館	122
長崎	長崎	10 月 16 日（月）	長崎県立総合体育館	106
千葉	千葉	10 月 16 日（月）	千葉公園総合体育館	118
埼玉	川越	10 月 28 日（土）	農業ふれあいセンター	103
静岡	静岡	11 月 4 日（土）	静岡市北部体育館	113
島根	松江	11 月 6 日（月）	松江市総合体育館	106
鳥取	米子	11 月 7 日（火）	どらドラパーク米子市民体育館	94
大阪	大阪	11 月 9 日（木）	大阪府立体育会館	154
熊本	人吉	11 月 11 日（土）	人吉スポーツパレス	164
三重	いなべ	11 月 11 日（土）	員弁運動公園体育館	128
東京	町田	11 月 14 日（火）	町田市立総合体育館	161
大分	大分	11 月 14 日（火）	南大分体育館	143
宮城	仙台	11 月 18 日（土）	仙台市体育館	102
神奈川	平塚	11 月 22 日（水）	トッケイセキュリティ平塚総合体育館	169
愛知	名古屋	11 月 25 日（土）	愛知県武道館	121
宮崎	宮崎	11 月 28 日（火）	宮崎県体育館	88
群馬	前橋	12 月 9 日（土）	群馬県勤労福祉センター体育館	104
参加者合計				6,249

1.2 ノンバーバル・コミュニケーション・ワークショップの実施

後援
熊本県、（福）熊本県社会福祉協議会

ノンバーバル・コミュニケーションワークショップは、言葉を使わずになかなか自分の考えが伝わらないもどかしさを感じながら、じっくりと相手と向き合うための空間です。そこから、自分らしい伝え方、伝えられ方を学び合う場として、2011 年度より東日本大震災等の被災地を対象として活動してきました。

今年度は 2020 年 7 月の豪雨にて甚大な被害のあった熊本県人吉市周辺の施設で開催することができました。訪問先は、ふれあいのスポーツ広場にご参加頂いたことのある 4 施設となりました。総勢 200 名弱の方々にお集まり頂き、施設の利用者さんも職員さんも一緒になってノンバーバル（非言語）でコミュニケーションを図ろうとする一体感のあるワークショップとなりました。

ファシリテーター
庄﨑隆志さん　office 風の器主宰・俳優・演出家
メイミさん　　漫談家・介護福祉士・NPO 法人笑顔工場理事長

「ノンバーバルコミュニケーションワークショップ in くまもと」
1. 日程：2024 年 3 月 13 月（水）～ 14 日（木）
2. 参加施設・参加人数
障害者支援センター希望ケ丘学園・わかあゆ　50 名
つつじヶ丘学園　45

第二つつじヶ丘学園　45 名
障害者支援施設うぐいす　55 名

2. 開発、普及および育成事業

2.1 ニュースレターの発行

３カ月に１度、賛助会員のみなさまや、事業の参加者などに当基金の活動を紹介するため、ニュースレターを発行しています。印刷物の他、ホームページ上で公開しています。

第 120 号－ 2023 年 6 月号
報告／ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in さっぽろ
第 121 号－ 2023 年 9 月号
報告／ ２０２３年度ふれあいのスポーツ広場上半期開催報告
第 122 号－ 2023 年 12 月号
報告／ ２０２３年度ふれあいのスポーツ広場下半期開催報告
第 123 号－ 2024 年 3 月号
報告／ ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in くまもと

2.2 ホームページの開設

当基金の活動予定や報告について随時更新しております。2020 年 4 月よりデザインを一新後、ウェブアクセシビリティにも配慮した内容となっています。

ホームページの URL は、https://www.niceheart.or.jp

2.3 各事業報告書の発行

各種事業についての報告書を発行いたしました。当基金ホームページにおいて、掲示し無料配布しております。

(1) 2023 年度ふれあいのスポーツ広場実施報告書

発行：2023 年 12 月

頁数：102 ページ

(2) 2023 年度ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in くまもと実施報告書

発行：2024 年 3 月

頁数：26 ページ

当基金が後援した事業

・「第４８回わたぼうし音楽祭」
　主催：奈良たんぽぽの会
　日時：８月６日（日）
・「第２４回東京都障害者スポーツ大会」
　主催： 東京都、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
　日時： ５月７日