

vol.125

2024年9月号

公益財団法人国際障害者年記念 ナイスハート基金

〒105-0022 東京都港区海岸 1-4-26 ゆうらいふセンター

電話：03-3434-2170 FAX：03-5401-0681

URL: <https://www.niceheart.or.jp>



# な い し は あ と



風船バレーの様子

表紙／写真 2024年度ふれあいのスポーツ広場 風船バレーの様子 .....	1
2024年度ふれあいのスポーツ広場1日の基本スケジュール .....	2
2024年度ふれあいのスポーツ広場下半期の開催日程 .....	4
賛助会員等御礼 .....	4



# 2024 ふれあいのスポーツ広場

## 1日の基本スケジュール

今年度のふれあいのスポーツ広場の内容は、基本的にはコロナ前と一緒に、午前3競技に昼食とアトラクションを挟んで午後1競技で実施しています。対戦形式は、昨年度のように参加施設単位ではなく、ナイスチームとハートチームに分かれて対抗戦を行っています。チームごとに役割分担をしているために、同チーム内の参加施設や実行委員（組合員）にも连带感が生まれ、交流も格段に増えました。開会式では、コロナ禍で中止にしていた、参加施設による選手宣誓も復活させて、参加施設の代表者が、一生懸命に宣誓する姿が印象的で、開会式での緊張を和らげるのは勿論のこと、盛り上げる一翼を担うセレモニートとなり、最初から一体感のある雰囲気が今年度の特徴となっています。

10:00 ~ 参加施設 到着

10:30 ~ 開会式

開会宣言  
主催者挨拶  
来賓挨拶



選手宣誓

選手宣誓 ※参加施設の中から代表して1施設の利用者さんで実施  
応援団長紹介 ※司会者2名（ナイスチームとハートチーム）  
応援合戦  
競技リーダー（審判長）紹介 ※実行委員（組合員）

10:30 ~ 準備運動 ラジオ体操

又は  
準備体操  
【指導：(公財) 日本エアロビック連盟】



ラジオ体操

第一競技 ロープ送り



## 第二競技 ホール・イン・ワン



## 第三競技 風船バレー



12:40 ~ 昼食

12:30 ~ アトラクション

13:00 ~ エアロビック体験【指導：(公財) 日本エアロビック連盟】

又は

ストレッチ&じゃんけんダンス【指導：日本福祉大学】

又は

ご当地ゲーム&じゃんけんダンス【指導：仙台ユニバーサルスポーツ研究会】



エアロビック体験 / (公財) 日本エアロビック連盟



じゃんけんダンス / 日本福祉大学



ご当地ゲーム / 仙台ユニバーサルスポーツ研究会

## ～2024 ふれあいのスポーツ広場 下半期開催日程～

No.	開催地	日程	会場
1	青森（青森）	9月9日（月）	マエダアリーナメインアリーナ
2	山梨（甲府）	10月2日（水）	山梨県緑が丘スポーツ公園体育館
3	静岡（富士）	10月5日（土）	富士市立富士川体育館
4	秋田（秋田）	10月8日（火）	秋田県立武道館
5	和歌山（和歌山）	10月9日（水）	和歌山ビッグウエーブ
6	広島（広島）	10月12日（土）	マツダ体育館
7	新潟（新潟）	10月16日（水）	鳥屋野総合体育館
8	千葉（千葉）	10月21日（月）	千葉公園総合体育館
9	長崎（長崎）	10月22日（火）	長崎県立総合体育館
10	佐賀（佐賀）	10月23日（水）	佐賀市立諸富文化体育館
11	三重（鈴鹿）	11月2日（土）	AGF 鈴鹿体育館
12	大分（中津）	11月5日（火）	ダイハツ九州アリーナ
13	群馬（太田）	11月6日（水）	太田市新田総合体育館 エアリスアリーナ
14	熊本（大津）	11月9日（土）	大津町総合体育館
15	鳥取（米子）	11月11日（月）	鳥取県立米子産業体育館
16	島根（松江）	11月12日（火）	松江市総合体育館
17	東京（府中）	11月12日（火）	府中市郷土の森総合体育館
18	埼玉（熊谷）	11月16日（土）	熊谷市立籠原体育館
19	愛知（名古屋）	11月16日（土）	愛知県武道館
20	沖縄（西原）	11月18日（月）	西原町民体育館
21	大阪（大阪）	11月20日（水）	大阪府立体育会館

※ 2024年9月11日現在の予定です。

### ナイスハートなご支援をありがとうございました

2024年7月から9月迄の間に、当基金へ賛助会員加入や寄付金を頂戴いたしました。いただきました資金は、それぞれの活動のために有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

#### 【賛助会員】

（福）心促協会 心促福祉作業センター様、（福）ゆうき会 岡村正典様、  
（福）フォーレスト八尾会様

