

vol.127

2025年3月号

公益財団法人国際障害者年記念 ナイスハート基金

〒105-0022 東京都港区海岸 1-4-26 ゆうらいふセンター

電話：03-3434-2170 FAX：03-5401-0681

URL:https://www.niceheart.or.jp



# な い し は あ と



ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in やまぐちの様子

|       |                                 |   |
|-------|---------------------------------|---|
| 表紙／写真 | ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in やまぐち | 1 |
| 報告／   | ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in やまぐち | 2 |
| 寄稿／   | 静かな温かさに包まれるノンバーバルコミュニケーション      | 4 |
|       | メイミさん（漫談家・介護福祉士・NPO 法人笑顔工場理事長）  |   |
|       | 2025年度事業計画                      | 6 |
|       | 2025年度ふれあいのスポーツ広場上半期の開催日程他      | 8 |



# ノンバーバル・コミュニケーション ワークショップ in やまぐち

主催 公益財団法人国際障害者年記念ナイスハート基金

後援 山口県 / 社会福祉法人山口県社会福祉協議会

日程 2月20日(木)～21日(金)

参加施設 防府市大平園 / 山口県コロニー協会

華南園 / 指定障害者支援施設ゆうあい

ファシリテーター 庄崎隆志さん office 風の器主宰・俳優・演出家

メイミさん 漫談家・介護福祉士・NPO 法人笑顔工場理事長

ノンバーバル・コミュニケーションワークショップは、言葉を使わずになかなか伝わらないもどかしさを感じながら、じっくりと相手と向き合うための空間です。そこから、自分らしい伝え方、伝えられ方を学び合う場として、2011年度より東日本大震災等の被災地を対象として活動してきました。

今年度は2023年に大雨による被害のあった山口県内の障害者施設で、庄崎隆志さん、メイミさんのご協力をいただき開催することができました。

## ～2月20日 スケジュール～

### 【午前の部】※参加人数34名※

09:10 防府市大平園 到着

09:45 ワークショップ開始

ハイタッチ / アイスブレイク

10:00 早着替え / メイミパフォーマンス / パントマイム

10:05 エアボール / エアキャッチボール / 小道具

10:15 エアなわとび / 庄崎パフォーマンス

10:25 相撲 / 庄崎パフォーマンス

10:35 うみのおんがく

10:40 ワークショップ終了

### 【午後の部】※参加人数40名※

13:10 山口県コロニー協会 到着

13:45 ワークショップ開始

ハイタッチ / 庄崎パフォーマンス

14:00 波ダンス / わかめダンス / こんぶダンス

社交ダンス / メイミパフォーマンス

14:15 小道具 / 変身ショー

14:25 エアなわとび / エア風船

14:40 歩くチェロ芝居～うみのおんがく～

14:45 ワークショップ終了→写真撮影



## ～2月21日スケジュール～

### 【午前の部】※参加人数27名※

- 09:10 指定障害者支援施設ゆうあい 到着
- 10:05 ワークショップ開始  
ハイタッチ / 手拍子ダンス
- 10:15 庄崎&メイミパフォーマンス
- 10:25 オリジナルダンス
- 10:30 変身ショー / ミラーリング  
早着替え / 変身ショー
- 10:40 相撲 / 汽車ごっこ / ナイスハートダンス
- 11:00 ワークショップ終了

### 【午後の部】※参加人数28名※

- 13:10 華南園 到着
- 13:50 ワークショップ開始  
ハイタッチ
- 14:00 早着替え / オリジナルダンス
- 14:10 小道具 / 庄崎&メイミパフォーマンス
- 14:20 ミラーリング / 相撲
- 14:30 ナイスハートポーズ / オリジナルポーズ
- 14:40 ワークショップ終了



## ～ノンバーバル・コミュニケーション ワークショップ in やまぐち 参加者の感想～

・利用者さん、職員にワークショップの話を知ると「楽しかった」という声が圧倒的に多かったです。また、普段から関わっている職員からも「あんな反応があるなんて知らなかった」「今後の支援の参考にさせてもらえる視点を学んだ」と感想がありました。

今回のワークショップからの学びとして障害特性を踏まえてだけではなく、普段からのコミュニケーションスキル・ツールをどのように使い相手に伝えることがいかに大切であるか、伝えることの大切さを学びました。

・いつも賑やかな利用者が、静かな空間で、ファシリテーターの庄崎様、メイミ様の動きを見落とさないよう、伝えようとするものを受け止める姿勢や、普段、自己表現をあまりしない利用者も自ら前に出て、ファシリテーターの方と笑顔で交流する姿を見ることができ、新たな一面を知れました。

今回のワークショップを通して、利用者も職員もコミュニケーションは言葉だけでないこと、自分らしく想いを伝える方法、また相手の想いを受け止める方法を学ぶことができたと思います。

## 静かな温かさに包まれる

# ノンバーバルコミュニケーション

メイミ Meimi



山口県防府市にある4箇所の施設様を訪れました。

毎度のことながらそれぞれのカラーがあり、何一つ同じものはありません。

どんな方たちと出会えるのか？行ってみないと分からない。

始まってみないと、コミュニケーションを取ってみないとどうなるか分からない体当たりのワークショップです。だから面白い！

今回もノンバーバルコミュニケーションのスペシャリスト庄崎隆さんと共にファシリテーターを務めさせて頂きました。

「ノンバーバルコミュニケーションは色も形も自由自在に変化するキャッチボール」

ワークショップが始まると、まずはお一人ずつハイタッチでごあいさつ。その後、一緒に体を動かします。体を動かすことで冬の寒さとちょっぴり緊張感で固まった体と心をほぐしていきます。

また、障害者施設さんと言っても知的障害・身体障害・自閉症・重複障害の方、他にも様々に全く違う個性ある方が集います。

ウォーミングアップで体の動きや反応を見ながら、これからどんなことをしようかと、その時の直感に近い判断で展開していきます。

さて今回、印象に残ったことの一つは、最初は個々がバラバラと落ち着かない雰囲気だったのが、じわりじわりと繋がり、自由な中にも柔らかい一体感が生まれたことです。

状況によっては、全体で行うプログラムでは難しいことがあります。

そんな時は1対1、または2～3人の少人数で行うワークを繰り返し重ねて行きますが、それはどんどん形を変えていきます。

例えば、お相撲さんの動きをしていたはずが、最後は社交ダンスを踊っていたり。

ファシリテーターが変化させることもありますが、参加者さんの自由な発想で色も形も変化し、驚かされることもあるのです。

自由自在に変化するコミュニケーションを丁寧に重ねていくうちに、一人一人の心が温まりその場に一体感が生まれます。

ある場では、最後にはほとんどの参加者





が立ち上がって踊り、まるでダンスホールのような盛り上がりを見せました。

ある場では、1人1人の魅力が溢れ出しました。表情豊かでにらめっこが得意な方、お相撲の力強い動きで場を沸かせた方、表現力豊かに様々なポーズを繰り広げる方、皆さんの個性が輝き最後は熱気に包まれていました。

「静かな世界、見えない世界が同居すると、そこには温かな世界が生まれた」

実は以前から私個人、課題を感じていたことがあります。

聴覚障害がある方と視覚障害がある方が同じ場にいる時のコミュニケーションのあり方についてです。

特にノンバーバルコミュニケーションでは言葉を使わず、視覚情報や体を動かすといった手法が多い為、視覚障害の方にどうアプローチしていくか？ということはずっと考えていました。

そして今回、聞こえない方、見えない方が同じ場にご参加になり、このワークショップを通じて、新しい世界が広がる機会となりました。

庄崎さんが手で波を表現してゆらゆらと動かし、皆がその動きを真似し手をゆらゆら、海の世界が広がりました。

後方で静かに座っている女性、その方は視覚障害があり、状況が掴めずにいました。そこで私は彼女の手を取り一緒に波を表現

したのですが、隣のお友達も仲間入り、その隣のお友達も仲間入り、次第に繋がり大きな波になっていったのです。今度はみんなにも見えるよう前に誘い出し、庄崎さんや更にお友達も加わり一つの円になりました。

最初に仲間に加わったお友達は、ノンバーバルの通訳者にもなり言葉にしていきました。

「手を繋いで円になったよ」「真ん中に集まるよ」

すると最初は静かに後方で座っていた彼女も「次は何するの?」とワクワクしながら、その内「ちっちゃくなったね」「広がったね」「またちっちゃくなったね」とノンバーバルコミュニケーションを言葉にしました。

最後は段々面白くなってきて皆でケラケラと笑いながら、踊っていました。

ノンバーバルの世界は、言葉には表しえない魔法のコミュニケーションだと世界が広がる瞬間でした。

困難さを感じる時ほど、丁寧にじっくり関わり温かな繋がりを育む。

人それぞれに違いはあれども、必ず心がつながるコミュニケーションの形があると実感しました。

この素敵な場を作るにあたりご尽力くださった関係者の皆様、講師の庄崎さん、温かく受け入れてくださった施設の職員様、参加者の皆様、有難うございました。



# 2025 年度事業計画

## 1. ふれあいの広場事業

### (1) ふれあいのスポーツ広場の実施

ふれあいのスポーツ広場は、障害の有無に関わらず、軽スポーツを通じ、共に楽しみ、交流することを目的とし、当基金設立時より実施している事業です。1992 年度以降は「全日本自動車産業労働組合総連合会（自動車総連）」より物心両面にわたるご支援をいただきながら、開催しています。

2024 年度は基本的にはコロナ前と同様に、開会式では参加施設による選手宣誓や各チームの応援合戦も復活させ、午前 3 競技に昼食とアトラクションを挟んで午後 1 競技を実施しました。

2025 年度は、昨年度に引き続き午後までの競技を実施し、ふれあいのスポーツ広場の意義・目的を踏まえつつ、多くの参加者がふれあいながら楽しんで頂く機会をより一層増やし、全都道府県での実施を目指します。

競技内容については、日本福祉大学の藤田紀昭教授を中心に、障害の種別や程度でなるべく影響の少ないプログラムとして、ユニバーサルスポーツをキーワードに実施してきた内容を踏まえつつ、昨年度実施してきた競技運営の知見も加味しながら、安心・安全に、またより楽し

んでいただく運営に努めます。

今まで以上にさらなる活気あふれるイベントとなるように、多くの関係者、ボランティアの皆様のご支援をいただきながら、全力で推進してまいります。

|      |  |
|------|--|
| 実施時期 | 2025 年 4 月～ 2026 年 3 月                       |
| 開催地域 | 全都道府県を予定                                     |
| 開催数  | 全国 47 会場（予定）                                 |
| 共催   | 全日本自動車産業労働組合総連合会                             |
| 後援   | 内閣府、スポーツ庁、開催都市、開催都市教育委員会等                    |
| 協力団体 | 日本福祉大学<br>仙台ユニバーサルスポーツ研究会<br>(公社) 日本エアロビック連盟 |



## (2) ノンバーバル・コミュニケーション・ワークショップの実施

障害の有無に関わらずお互いが尊重しあえるように、ノンバーバル（非言語）という方法でコミュニケーションについて学ぶ場づくりをいたします。

2025年度には、2019年10月の台風19号の被害のあった長野県内の障害者施設での実施を計画いたします。

実施時期：2025年度下半期

対象者：障害のある方、教職員、ボランティア等

ファシリテーター：庄崎 隆志氏

(office 風の器主宰・俳優・演出家)

メイミ氏

(漫談家・NPO 法人笑顔工房 理事長)



## 2. 開発、普及及び育成事業

### (1) 各事業報告書の発行

当基金が事業展開をしている中で、障害の有無に関わらず共に楽しむことのできる手法や考え方を、多くの方に知っていただき、様々な活動の中で取り組んでいただけるように、下記の報告書を発行致します。

刊行時期：2026年3月

発行部数：当基金ホームページにおいても掲示  
無償配布。

発行報告書：ふれあいのスポーツ広場  
ノンバーバル・コミュニケーション・  
ワークショップ

### (2) ニュースレターの発行

当基金が設立以来事業活動の基盤として周知に努めている、障害の有無に関わらず共に楽しみ共に取り組みながら相互理解を深めていく「ふれあいの広場」事業に関して、その理念や活動内容、そしてプログラムの手法やイベント情報を中心に掲載した機関誌「ないすはあと」を年4回発行します。

発行月：6月、9月、12月、3月

発行数：当基金ホームページにおいても掲示  
無償配布。

内容：ふれあいの広場事業に関わるプログラム内容、手法、実施の状況等

## ～2025年度ふれあいのスポーツ広場上半期の開催日程～

自動車総連の皆様のご支援により全国各地で開催している「2025年ナイスハート・ふれあいのスポーツ広場」は、昨年同様コロナ以前の午後までの通常開催を4月から予定していますのでよろしくお願い致します。(3月24日現在)

| No. | 開催地      | 日程       | 会場                      |
|-----|----------|----------|-------------------------|
| 1   | 鹿児島(鹿児島) | 4月7日(月)  | 鹿児島市民体育館                |
| 2   | 岡山(倉敷)   | 4月12日(土) | 水島緑地福田公園体育館             |
| 3   | 宮城(仙台)   | 4月19日(土) | 宮城広瀬総合運動場体育館            |
| 4   | 北海道(帯広)  | 5月13日(火) | よつ葉アリーナ十勝               |
| 5   | 富山(富山)   | 5月17日(土) | 富山市八尾スポーツアリーナ           |
| 6   | 福島(須賀川)  | 5月17日(土) | 円谷幸吉メモリアルアリーナ           |
| 7   | 岩手(盛岡)   | 5月19日(月) | 岩手県営体育館                 |
| 8   | 山形(河北)   | 5月20日(火) | 河北町民体育館                 |
| 9   | 滋賀(竜王)   | 5月25日(日) | 竜王町ドラゴンスポーツセンター         |
| 10  | 福岡(福岡)   | 5月28日(水) | 福岡市総合体育館                |
| 11  | 岐阜(関)    | 5月28日(水) | アテナ工業アリーナ               |
| 12  | 茨城(石岡)   | 6月3日(火)  | 茨城電設スポーツアリーナ石岡          |
| 13  | 福井(越前)   | 6月8日(日)  | 越前市アイシンスポーツアリーナ         |
| 14  | 徳島(鳴門)   | 6月11日(水) | 鳴門・大塚スポーツパーク・アミノバリューホール |
| 15  | 山口(防府)   | 6月15日(日) | ソルトアリーナ防府               |
| 16  | 高知(南国)   | 6月17日(火) | 南国市立スポーツセンター            |
| 17  | 長野(東御)   | 6月21日(土) | 東御市ふれあい体育館              |
| 18  | 栃木(宇都宮)  | 6月21日(土) | わかくさアリーナ                |
| 19  | 兵庫(西宮)   | 6月25日(水) | 兵庫県立総合体育館               |
| 20  | 京都(京都)   | 6月29日(日) | 京都市障害者スポーツセンター          |



### ナイスハートなご支援を ありがとうございました

2025年1月から3月迄の間に、当基金へ寄付金を頂戴いたしました。

いただきました資金は、それぞれの活動のために有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

【寄附金】  
合津正之様

