

vol.133

2026 年 9 月号

公益財団法人国際障害者年記念 ナイスハート基金

〒105-0022 東京都港区海岸 1-4-26 ゆうらいふセンター

電話：03-3434-2170 FAX：03-5401-0681

URL: <https://www.niceheart.or.jp>



な い す は あ と



ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in いしかわ様子

表紙／写真	ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in いしかわ	1
報告／	ノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in いしかわ	2
	2026年度ふれあいのスポーツ広場下半期開催日程他	4



ノンバーバル・コミュニケーション ワークショップ in いしかわ

主催 公益財団法人国際障害者年記念ナイスハート基金

後援 石川県 / 社会福祉法人石川県社会福祉協議会

日程 7月7日(火)～8日(水)

参加施設 社会福祉法人すず椿 / ねむねむの輪

特定非営利活動法人 いきいき

ファシリテーター 庄崎隆志さん office 風の器主宰・演出家・劇作家・舞台俳優

メイミさん 漫談家・介護福祉士・NPO 法人笑顔工場理事長

ノンバーバル・コミュニケーションワークショップは、言葉を使わずになかなか伝わらないもどかしさを感じながら、じっくりと相手と向き合うための空間です。そこから、自分らしい伝え方、伝えられ方を学び合う場として、2011年度より東日本大震災等の被災地を対象として活動してきました。

今年度は2024年1月能登半島地震で被害のあった石川県内の障害者施設で、庄崎隆志さん、メイミさんのご協力をいただき開催することができました。

※なお、当基金のHPにノンバーバル・コミュニケーションワークショップ in いしかわの実施報告書を掲載しておりますのでご一読頂ければ幸いです。

～(福)すず椿スケジュール～

※参加人数17名※

09:30 社会福祉法人すず椿到着

10:05 ワークショップ開始

ハイタッチ / 拍手 / グータッチ

10:15 早着替え / 変身ショー /

オリジナルダンス

10:30 エアボール / エアキャッチボール

エアなわとび

10:35 ミラーリング

10:50 汽車ごっこ

オリジナルポーズ

ナイスハートマーク

10:55 ワークショップ終了



～(特非)いきいきスケジュール～

※参加人数 16名※

09:30 特定非営利活動法人 いきいき 到着

09:45 ワークショップ開始

ハイタッチ / 自己紹介 / 手拍子

ナイスハートハートマーク

09:50 オリジナルポーズ / サインネーム

10:05 早着替え / 変身ショー

10:20 エアお手玉 / エアなわとび

オリジナルダンス

10:25 エアフィッシング

10:40 庄崎パフォーマンス・男と女の出会い

10:45 ワークショップ終了



～ねむねむの輪スケジュール～

※参加人数 19名※

13:30 金沢市ものづくり会館到着

14:00 ワークショップ開始

ハイタッチ / 手拍子 / エア相撲

14:10 オリジナルポーズ / 早着替え / 変身ショー

14:30 エアボール / エアキャッチボール

14:35 エアフィッシング / エア舟漕ぎ

手拍子 / オリジナルダンス /

ナイスハートマーク

14:45 ワークショップ終了



ノンバーバル・コミュニケーション ワークショップ in いしかわ 参加者の感想

・言葉も無かったんですが、こんなに楽しめるんだ。と感動しました。皆さんとても楽しそうでした。

・あの日は、メンバーもスタッフもみんなが心から楽しむことができ、本当に最高の時間となりました。特に、耳の聞こえないメンバーは、これまでイベントのたびに「自分は聞こえ

ないから…」と、どこか遠慮してしまい、十分に楽しめていない様子でした。しかし、今回のワークショップでは自ら積極的に参加し、笑顔で楽しんでいる姿を見ることができ、胸が熱くなりました。言葉だけでは伝えられないコミュニケーションの大切さを、改めて実感する貴重な機会となりました。

2026 年度下半期ふれあいのスポーツ広場開催日程

No.	開催地	日程	会 場
1	青森（青森）	9 月 7 日（月）	カクヒログループスーパーアリーナ
2	愛媛（松山）	9 月 8 日（火）	愛媛県武道館
3	三重（亀山）	10 月 3 日（土）	亀山市西野公園体育館
4	秋田（秋田）	10 月 6 日（火）	秋田県立武道館
5	和歌山（和歌山）	10 月 7 日（水）	和歌山ビッグウエーブ
6	広島（広島）	10 月 10 日（土）	マツダ体育館
7	新潟（新潟）	10 月 15 日（木）	亀田総合体育館
8	佐賀（小城）	10 月 18 日（日）	小城のりスポーツ体育館
9	長崎（長崎）	10 月 19 日（月）	長崎県立総合体育館
10	千葉（千葉）	10 月 26 日（月）	千葉公園総合体育館
11	山梨（甲府）	10 月 28 日（水）	山梨県立やまなしパラスportsセンター
12	群馬（太田）	10 月 29 日（木）	太田市新田総合体育館 エアリスアリーナ
13	宮崎（国富）	11 月 2 日（月）	アリーナくにとみ
14	静岡（静岡）	11 月 7 日（土）	静岡市北部体育館
15	鳥取（米子）	11 月 9 日（月）	鳥取県立米子産業体育館
16	島根（松江）	11 月 10 日（火）	松江市総合体育館
17	東京（日野）	11 月 10 日（火）	日野市立南平体育館
18	愛知（岡崎）	11 月 14 日（土）	三菱自動車工業岡崎製作所体育館
19	大阪（大阪）	11 月 18 日（水）	Asue アリーナ大阪
20	神奈川（平塚）	11 月 20 日（金）	ひらつかサン・ライフアリーナ
21	大分（大分）	11 月 25 日（水）	南大分体育館

※ 2026 年 9 月 2 3 日現在の予定です。

ナイスハートなご支援をありがとうございました

2026 年 7 月から 9 月迄の間に、当基金へ賛助会員加入や寄付金等を頂戴いたしました。
いただきました資金は、それぞれの活動のために有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

【賛助会員】

（福）心促協会 心促福祉作業センター様
ゆうき工房 岡村昌典様

【特定寄付金】

戸井田和彦様

